

Sitios web

NEDA (Asociación Nacional de Trastornos Alimentarios)

<https://www.nationaleatingdisorders.org/learn/help/caregivers>

La Asociación Nacional de Trastornos Alimentarios (NEDA) es la mayor organización sin ánimo de lucro dedicada a apoyar a las personas y familias afectadas por los trastornos alimentarios, proporcionando formación, recursos para padres, ayuda y apoyo.

F.E.A.S.T. (Familias Empoderadas y de Apoyo al Tratamiento de los Trastornos Alimentarios)

<https://www.feast-ed.org/>

Un grupo de apoyo global en línea sin fines de lucro formado por padres y voluntarios unidos por sus experiencias comunes, que ofrece educación, recursos, defensa y apoyo familiar. Incluye:

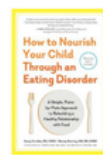
- Serie de guías familiares en el sitio web de FEAST (conjunto de guías familiares en formato PDF informativo de 10-12 páginas): <https://www.feast-ed.org/family-guide-series/>
- Programa «E.D. First 30 Days» (correos electrónicos diarios de la organización de padres de FEAST con aproximadamente 30 minutos de material de aprendizaje al día, incluyendo lecturas, vídeos y contenido de audio): <https://feast-ed.org/feast-30-days/>

Libros

Guías de recuperación:



Ayuda a tu hijo adolescente a superar un trastorno alimentario, de Lock y Le Grange



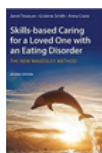
Cómo nutrir a tu hijo durante un trastorno alimentario: un enfoque sencillo, plato a plato, para reconstruir una relación saludable con la comida, de Casey Crosbie y Wendy Sterling



Cuando tu hijo adolescente tiene un trastorno alimentario, de Lauren Muhlheim



Anorexia y otros trastornos alimentarios, de Eva Musby

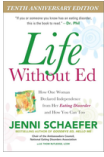


Cuidado basado en habilidades para un ser querido con un trastorno alimentario, de J. Treasure, G. Smith y A. Crane



ARFID: Trastorno por ingesta restrictiva y evitativa de alimentos, por Rachel Bryant-Waugh

Testimonios personales:



Una vida sin trastornos alimentarios, de Jenni Schaefer



Brave Girl Eating: La lucha de una familia contra la anorexia, de Harriet Brown



Mi hijo ha vuelto: empoderar a los padres para vencer la anorexia nerviosa, de June Alexander y Daniel Le Grange



Suficientemente enfermo: una guía sobre las complicaciones médicas de los trastornos alimentarios y la desnutrición, por la Dra. Jennifer Guadiani

Recursos de vídeo

Apoyo alimentario para los trastornos alimentarios: Enfoques útiles para las familias, por el Programa Provincial Especializado en Trastornos Alimentarios: <https://www.youtube.com/watch?v=pPSLdUUITWE>

Apoyo a través del ejemplo, por Janet Treasure: <https://www.youtube.com/watch?v=5jHXcUeOgTk>

Recursos de vídeo y audio, por Eva Musby: <https://anorexiafamily.com/videos-eating-disorder-anxiety-child/?v=7516fd43adaa>

Atención ambulatoria multidisciplinaria virtual (jóvenes y adultos jóvenes)

Equipar Salud

<https://equip.health/>

En muchas comunidades, también hay disponibles otros recursos terapéuticos (por ejemplo, terapeutas en consultas privadas o grupales). Para obtener ayuda a la hora de localizar recursos adicionales sobre trastornos alimentarios, incluidos terapeutas y grupos en su zona, llame gratis a la línea de recursos de APAL al 888-290-1336, de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 4:30 p. m.

Los recursos de este folleto se comparten para apoyar a las familias y no pretenden ser exhaustivos. Es posible que haya otros servicios útiles además de los que se enumeran aquí. Para hablar sobre los recursos aquí enumerados y obtener opciones adicionales, llámenos al 888-290-1336.

APAL no recibe compensación alguna por incluir recursos específicos. Su inclusión no implica respaldo ni recomendación. Todos los recursos son independientes, y su disponibilidad y servicios pueden cambiar con el tiempo. Se anima a los usuarios a que utilicen su criterio y consulten a los profesionales adecuados a la hora de seleccionar recursos.



Adaptado con nuestro más sincero agradecimiento a Cal-MAP.

https://cal-map.org/s/resources/family-resources/eating-disorders?language=en_US#handouts